

**EM SÃO MATEUS  
A ORDEM  
é EVOLUIR**

PRESIDENTE OAB-ES  
**RIZK**  
VICE ANABELA GALVÃO

**AMARILDO  
SOUZA**  
PRESIDENTE DE SUBSEÇÃO  
VICE **AILKA BARBOSA MARTINS**

**VISTA ESTA CAMISA**



# **PROPOSTAS DA CHAPA 1 OAB SÃO MATEUS**

## **1. Realização da Área de Confraternização da Advocacia**

Desenvolver um espaço dedicado à confraternização dos advogados é uma iniciativa que promove a integração, troca de experiências e o fortalecimento do sentimento de comunidade entre os profissionais da classe. Esse ambiente poderá ser utilizado para eventos, reuniões e celebrações, incentivando a união da categoria e o bem-estar social dos advogados.

## **2. Luta pela Manutenção das Comarcas**

Defender a preservação das comarcas, especialmente em regiões menores, é fundamental para garantir o acesso à Justiça. A extinção ou desativação de comarcas pode prejudicar a população local, obrigando-a a se deslocar para outras cidades para resolver questões judiciais. Manter as comarcas ativas também fortalece o mercado de trabalho para os advogados dessas regiões.

## **3. Criação de Comissões em Todas as Cidades das Subseções**

Criar comissões nas cidades pertencentes à subseção oferece oportunidade de participação para toda a advocacia de cada localidade. Essas comissões podem atuar em áreas relevantes para a realidade de cada região, fortalecendo a atuação da OAB em cada município e promovendo uma advocacia mais integrada e representativa.

## **4. Programa de Incentivo à Saúde Mental**

Desenvolver um programa especial de incentivo à saúde mental da advocacia, oferecendo atendimento psicológico gratuito ou subsidiado, com foco na prevenção e tratamento de transtornos emocionais. O objetivo é proporcionar um suporte contínuo para o bem-estar dos advogados, contribuindo para a qualidade de vida e o desempenho profissional.

## **5. Continuidade do Projeto de Capacitação do Jovem Advogado junto à Comissão da Jovem Advocacia**

Capacitar a jovem advocacia para que os novos profissionais ingressem no mercado preparados e competitivos. A expansão desse projeto visa oferecer mais oportunidades de aprimoramento técnico e pessoal, preparando a nova geração de advogados para os desafios da profissão e aumentando suas chances de sucesso.

## **6. Continuidade da Luta pelas Prerrogativas dos Advogados**

A defesa das prerrogativas dos advogados é uma batalha contínua e essencial para garantir a liberdade e autonomia no exercício profissional. Continuar lutando pela preservação e respeito a essas prerrogativas reforça a importância do advogado no sistema de Justiça e protege sua atuação contra abusos e interferências indevidas.

## **7. Realização de Palestras junto às Faculdades**

Promover palestras em faculdades de Direito é uma forma eficiente de aproximar os estudantes da realidade prática da advocacia, além de servir como um meio de divulgação da OAB e de seus projetos. As palestras podem abordar temas atuais, desafios da profissão e esclarecer o papel do advogado na sociedade.

## **8. Ampliação e Continuidade do Congresso da Advocacia Norte Capixaba**

Fortalecer o Congresso da Advocacia Norte Capixaba, mantendo-o no calendário anual da OAB/ES, destacando a subseção e os advogados da região. O evento atrai grandes nomes do Direito e proporciona oportunidades de networking, além de promover debates sobre temas de interesse geral da advocacia, consolidando-se como um evento de destaque para a classe.

## **9. Criação da Corrida da Saúde da Advocacia**

Criar uma corrida da saúde voltada para a advocacia, promovendo tanto a conscientização sobre a importância do cuidado com a saúde quanto a interação social entre os profissionais. O evento poderá se desdobrar em ações benéficas, com a arrecadação de fundos ou doação de alimentos, fortalecendo o vínculo entre a advocacia e a comunidade.

## **10. Firmar Convênios com Intermediadores de Acesso à Saúde**

Estabelecer parcerias com intermediadores de serviços de saúde para garantir que os advogados tenham acesso a consultas, exames e tratamentos a preços mais acessíveis. Isso inclui descontos em especialidades médicas, consultas, exames e outros serviços, contribuindo para o cuidado contínuo da saúde física e mental dos advogados e seus familiares.

# **HOJE, PASSADOS QUASE SEIS ANOS, A EVOLUÇÃO É NOSSA MARCA:**

**“Financeiramente saudáveis,  
somos uma instituição robusta  
e moderna, que viu uma  
revolução estrutural em 6 anos,  
com independência frente aos  
poderes e que valoriza  
e apoia o advogado em todas  
as fases da carreira.”**

*José C. Rizk Filho*

**José Carlos  
Rizk Filho**  
Presidente  
da OAB-ES

**Anabela  
Galvão**  
Vice-presidente  
da OAB-ES



**EM SÃO MATEUS**  
**A ORDEM**  
**é EVOLUIR**  
**AMARILDO**  
**SOUZA**

PRESIDENTE DE SUBSEÇÃO  
VICE AILKA BARBOSA MARTINS



@amarildosf



@ailkabmartins

PRESIDENTE OAB-ES

**RIZK**

VICE ANABELA GALVÃO



+UM+UM+UM+UM+UM+UM